

Vitor B. Gomes

Professor de Karate e Fitness



Nome: Vitor Manuel Baeta Guerreiro Gomes

Morada: R. Aureliano Lima, 275 3º Esq. 4430 020 GAIA

Idade: 54 **Data de Nascimento:** 24-11-65

Estado Civil: União de facto **Serviço Militar:** 1986-88 Fuzileiros

Contactos

e-mail: victor.gomez3@gmail.com **Telemóvel:** 919715465

Telefone: 22 711 5977 **Fax:** 22 404 1045

Agregado Familiar: 3

CP Treinador N° 24269 **CI Tec. de Arbitragem N° 34**

Habilitações Literárias

11º Ano de Escolaridade – Área de desporto – Ano de 1985

Outras habilitações

Curso de treinador de Karate 3º Grau Com. Dir. de Artes Marciais - 1985

Curso de treinador de Karate Nível 1 Pela Federação Nacional de Karate 2000

Curso de treinador de Karate Nível 2 Pela Federação Nacional de Karate 2005

Homologação de Treinador Grau 3 pela Federação Nacional de Karate 2012

e respetiva Cédula de treinador de desporto pelo IPDJ. **N° 24269**

Reconhecimento de Licença de Treinador Pela WKF – N° 1531 ACRC, 2012

Curso de instrutor Fitness – Promofitness 2005/6

Curso de programador informático – Sindetex 1998

Instrutor Les Mills – Body Vive 2007

1º Dan Goju-Ryu Karate, Alicante, Espanha, Higaonna M. e Onaga R., 1987

2º Dan Goju-Ryu Karate, Nijmegen, Holanda, Higaonna M. e Matsuyama, 1990

3º Dan Goju-Ryu Karate, Oxford, Inglaterra, Coleman P., 1994

4º Dan JKF GK, San Diego, California, Estados Unidos da América., Shiomi A, Muramatsu M., 1998

5º Dan JKF GK, Karate Oxford, Inglaterra, Shiomi A. e Muramatsu M., 2003

6º Dan Goju-Ryu Karate, Londres, Inglaterra, Lipinski L., Fujiwara S., 2009

6º Dan Japan Karatedo Federation Goju-Kai, examinado no Japão, 2010

6º Dan Goju, Hasselt, Bélgica, OGKK, Teruya K, Muramatsu M, Onaga R., 2015

Arbitro Nacional de Kumite da Federação Nacional de Karate – Portugal, 2003

Juiz Regional de Kata da Federação Nacional de Karate – Portugal, 2003

Técnico para a Orientação e condução das Atividades Físicas e Desportivas 2010 (PROCAFD)

Certificação de aptidão pedagógica para formação de formadores no centro de formação na Liga Portuguesa Contra o Cancro. **N° F612847/2013**

Vitor B. Gomes

Cargos que desempenho:

- Presidente e Diretor técnico da Associação Shoshakai Goju-Ryu Karatedo Portugal (2001), do Karate Clube de Gaia (2011) e representante da Okinawa Goju-Ryu Karatedo Kyokai (2014).
- Chairman da JKF Goju-Kai Portugal.
- Treinador de 3º Grau de Karate desde 1985 pela CDAM publicado em Diário da República e atualmente com a designação, treinador de Grau III.
- Examinador Europeu da Japan Karatedo Federation Goju-Kai

Outros:

Fluência de Inglês falado e escrito

Fluência de Francês falado, e escrito de forma aceitável

Viajei por: Espanha, França, Alemanha, Bélgica, Suécia, Inglaterra, Escócia, Itália, Holanda, México, Estados Unidos (Los Angeles e San Diego), Canadá, Angola, Grécia, Rússia, República Checa, Sri Lanka e Japão (Tokyo, Fujinomya, Takamatsu, Omagari e Okinawa)

10 Anos em competição pela Seleção Nacional de Karate

4 Vezes Campeão Nacional de Kumite, e uma Vice-Campeão Nac. de Kata

Campeão Europeu de Iri-Kumi, Vice-Campeão Europeu de Kata em Goju-Ryu.

Experiência profissional em Karate e Fitness

Ensino de karate desde 1981 e Fitness desde 1997.

Monitor de Karate - Ginásio Club de Mafamude, Gaia 1981 a 1985

Professor de Karate - Centro Paroquial de Lever, Gaia 83 a 86

Professor de Karate Escola Secundária Filipa de Vilhena, Porto 83 a 85 e 90 a 92

Professor de Karate - Fundação para o Desenvolvimento da Zona Histórica do Porto -

Projecto de Luta contra a Pobreza, Porto 88 a 90

Professor de Karate – Ginásio Europa, Milheiros de Poiares 89 a 93

Professor de Karate - Centro Paroquial da Pasteleira, Porto – Projecto de Luta contra a Tóxico-dependência, 90 a 93

Professor de Karate - Ginásio Delta, Porto 1994

Professor de Karate - Ginásio M3, S. J. da Madeira 94 a 98

Professor de Karate - Ginásio de Manutenção do Porto, Porto 1994-96

Professor de Karate - Total Fitness, Porto 1996 a 98,

Professor de Karate - Ginásio Club de Mafamude, Gaia 82 a 85 e 97 a 99

Professor de Karate - GimnoFísico, S. J. da Madeira 97 a 99

Professor de Karate e Fitness - Rómulo Gym, Porto 97 a 2001

Professor de Karate e Fitness - G.D.E. Banco Totta & Açores, Porto 1998 a 2002

Professor de Karate e Fitness - Associação Recreativa de Laborim, Gaia 1999 a 2003

Professor de Karate e Fitness - Escola Secundária de Valadares, Gaia 2003 a 2009

Professor Fitness - Ginásio Metafísico, Porto 2001 ate 2009

Professor de Fitness - Health Club Eugenio's, V. N. de Famalicão 2009

Professor de Karate – Holmes Place (Constituição) Porto 2012

Professor de Karate – Grande Colegio Universal, Porto 2013 até a atualidade

Professor Fitness - Virgin Active Porto 2008-11.

Membro de equipa técnica da Federação Nacional de Karate Portugal 2007 a 2017

Vila Nova de Gaia 09-01-2020

Vitor B. Gomes

Professor Fitness – Solinca SA, Porto Palacio, Dragão e Norte Shopping Porto 2005 até 2011

Professor de Karate e Fitness – na sede da ASGKP e Karate Clube de Gaia, desde a fundação em 2001 e 2011, Gaia, respetivamente, até a atualidade.

Coordenador de grupo de professores de Karate - no projeto Gaia Aprende + da Câmara Municipal de Gaia para a Componente de Apoio às famílias e atividades de animação e apoio à família, Gaia 2016 até a atualidade pelo Karate Clube de Gaia.

Professor e Coordenador de grupo de professores de Karate - no projeto Gaia Aprende+i da Câmara de Gaia, para terapia das crianças com necessidades educativas especiais nas épocas letivas de 2017-18 e 2018-19.

Experiência profissional na Área Comercial

15 Anos na Área Comercial de 1988 a 2004

Ramo Imobiliário – A. Pinto Propriedades, 1 ano ao Consumidor Final – 88,89

Mobiliário de Escritório – Ergosistema, Lda 1 ano ao Consumidor Final - 90

Office Automation – Beltrão Coelho, Lda 1,5 ano Revenda e Grandes Superfícies 90 a 92

Escrita e mat. Dedesenho - Molin S.A. 7 Anos – Key Accounts e Export Manager para Madeira, Açores e Reino Unido. 94 a 2001

Bricolage – Kiklos, Comércio de Bens de Consumo Lda, 1 Ano Sales Manager

Grandes Superfícies. 2003 a 04

Economato-Representações OLMAR 1 ano -Revenda- Ilha da Madeira. 2004

● TÍTULOS DESPORTIVOS ●

Local	Título	Data	Organização
Coimbra	Campeão Nacional Kunité -65 kls	29/03/87	FPKDA
Lisboa	Bicampeão Nacional Kunité -65 kls	02/04/88	FPKDA
Gaia	Campeão Kunité OPEN	04/03/90	APOGK
Gaia	Campeão Kunité -70 kls	04/03/90	APOGK
Gaia	Vice Campeão Kata Individual	04/03/90	APOGK
Gaia	Vice Campeão Nacional Kata Individual	28/04/90	FPKDA
Mulhouse	Campeão Europeu Kunité Iri-kumi -65 kls	26/07/92	IOGKF
Mulhouse	Vice Campeão Europeu Kata Individual	26/07/92	IOGKF
Sintra	Campeão Nacional Kunité -65 kls	26/03/94	FNK-P
San Diego	Campeão Kata Torn. Inter. Karate	11/98	GCSD
Lisboa	Campeão Nacional Kunité -70 kls	03/99	FNK-P

Vitor B. Gomes

Internacionalizações em competições de Karate

Local	Título	Data	Organização
Madrid	XXI Campeonato Europeu	08/05/86	UEK
Glasgow	XXII Campeonato Europeu	03/05/87	UEK
Madrid	2º Troféu Internacional de Madrid	01/11/87	FMK
Génova	XXIII Campeonato Europeu	08/05/88	UEK
Cidade México	X Campeonato Mundial	12/11/90	WUKO
Santarém	I Torneio Inter. de Santarém	02/12/90	Amicale Portugal
Lagos	V Torneio Internacional de Lagos	16/12/90	CKL
Mulhouse	1º Campeonato Europeu	26/07/92	IOGKF
Granada	XI Campeonato Mundial	22/11/92	WUKO
Birmingham	XXIX Campeonato Europeu	06/05/94	WUKO
Porto	I Taça Internac. Cidade do Porto	09/98	OGKBP
San Diego	Torn. Internac. Karate Tradicional	11/98	GCSO
Los Angeles	Internac. Cup Japan - USA	11/98	Fumio Demura

Alguns aspectos de relevo

- **Treinador de juniores de Karate da Federação Nacional para o Europeu 1990, Membro da equipa Técnica Nacional de Karate da Federação Nacional de Karate, responsável pela Zona Norte, desde 2007 até 2015 e treinador de Kata até 2017.**
- **Ministrei seminários de Karate em vários locais em Portugal, Cambridge, Oxford e Londres no Reino Unido, San Diego (Califórnia), Colombo no Sri Lanka, Nantes em França, Neutraubling na Alemanha e Luanda em Angola.**
- **Treinador de vários alunos com títulos Nacionais em competição de Karate**
- **Fundador e formador de FitCardioKick (1998) inspirado no Professor Billy Blanks.**
- **Organizador de vários seminários e torneios nacionais e internacionais de Karate, Presenter em Convenções de Fitness (Promofitness) e Workshops de FitCardioKick – Porto, Santarém, Angra do Heroísmo e Luanda em Angola.**

Vitor B. Gomes

- **Formação sobre Motricidade para o treino de Karate na criança, em Cesenatico, Italia com P. Aschieri. Federação Italiana de Judo, Karate e Luta em 2011 e 2012**
- **Participação em estágios internacionais de Karate em:**
 - Alicante - **Espanha**, Moulhouse – **França**; Malden – **Holanda**; Estocolmo – **Suécia**; Oxford e Londres – **Reino Unido**, San Diego e Los Angeles – **EUA**; Cesenatico – **Italia**; Omagari, Takamatsu, Naha-Okinawa e Fujinomya – **Japão**, Moscovo – **Russia**, Hasselt – **Bélgica**, Hustepece – **Républica Checa**, Neutraubling – **Alemanha**.
- **Certificado de reconhecimento oficial de licença de treinador pela WKF – Paris 2012.**
- **Participação em Workshops da Manz e Promofitness de:**
 - Localizada, “Body Hunter”, Gestão e Marketing do desporto, “Power Kontakt”, Pilates, e Personal Trainer.
 - Apresentador da modalidade de FitcardioKick na Convenção Internacional Promofitness Porto 06.
- **Apto para leccionar:**
 - Karate, FitcardioKick (Aero-Combat), Localizada, Musculação, Treino personalizado, Pilates, Cardiofitness, Step, Hidro-Ginástica, Stretching e Postural.

- Legenda -

APOGK - Associação Portuguesa de Okinawa Goju-Ryu Karate-Do

IOGKF - International Okinawa Goju-Ryu Karate-Do Federation

FPKDA - Federação Portuguesa de Karaté e Disciplinas Associadas

FNK-P - Federação Nacional Karaté de Portugal

WUKO - World Union Karate Organization

FMK - Federação Madrilena de Karate

UEK - União Europeia de Karate

CKL - Clube Karaté de Lagos

GCSD - Goju Center of San Diego

CDAM - Comissão Directiva de Artes Marciais

WKF - World Karate Federation