

Curriculum Resumido



Professora de Karate e Fitness

Sensei Raquel Seixas (PhD)

Nascida a 2 de Julho de 1982

5º Dan Okinawa Goju-Ryu Karatedo Kyokai

- ✓ Treinadora Karate Grau II
- ✓ PhD Química Orgânica
- ✓ Treinadora Karate Adaptado em Projeto “Gaia Aprende +i” (CM Gaia)
- ✓ Curso Instrutor Fitness Promofitness 2006
- ✓ 11 anos de experiência em Karate Fitness FCK

Resultados desportivos mais relevantes

3 Vezes Campeã regional de Karate

(2000-Juniores / 2002-Juniores / 2002-Seniores)

Vice-Campeã Nacional de Karate (2002-Seniores)

2 Vezes Campeã Nacional de Karate

(1999-Cadetes / 2002-Juniores)